

OFERTA

warsztaty przyrodnicze
dla przedszkoli



Chcemy rozbudzić w dzieciach naturalną ciekawość, rozwijać uważność i skupienie oraz budować i wzmacniać więź z przyrodą.

Las stanowi idealną przestrzeń do prawidłowego rozwoju, by ćwiczyć motorykę dużą i małą, stymulować zmysły, regulować emocje.

Warsztaty prowadzone przez dwie doświadczone przewodniczki leśne,, będą się odbywać w kameralnych grupach, co pozwoli na uważne towarzyszenie dzieciom w ich sposobie odkrywania świata przyrody i relacji międzyludzkich.

ZAPRASZAMY DO DOŚWIADCZANIA LASU PRZEZ CAŁY ROK!

>> WARSZTATY TERENOWE **ROK W LESIE**
>> WARSZTATY STACJONARNE **LAS DO SAL**



KIM JESTEŚMY

Fundacja Leśne Projekty promuje wiedzę na temat korzystnego wpływu przyrody na nasze zdrowie oraz samopoczucie, popularyzuje kąpiele leśne, zachęca do świadomej obecności w naturze.



Prowadzimy przyrodnicze warsztaty terenowe dla szkół i przedszkoli, wyprawy w przyrodę dla rodzin oraz kąpiele leśne dla dzieci i dorosłych.

NASZ ZESPÓŁ

Nasz zespół to certyfikowane przewodniczki kąpiei leśnych, certyfikowane przewodniczki interpretacji dziedzictwa, leśne przewodniczki i edukatorki przyrody.

Agnieszka Dziacko-Pluta

Katarzyna Grabka

Alicja Kloczkowska

Agata Kloczkowska



CO DAJE DZIECIOM PRZEBYWANIE W PRZYRODZIE:

- stymulację zmysłów i integrację sensoryczną,
- naukę uważności, bycia tu i teraz,
- budowanie więzi z naturą,
- radość doświadczania przyrody i rozwijanie wiedzy w bezpośrednim kontakcie z naturą,
- rozwój motoryki, koordynacji ruchowej, równowagi w naturalnym środowisku,
- dużą dawkę ruchu na świeżym powietrzu,
- rozbudzanie ciekawości i kreatywności,
- harmonijny rozwój,
- poprawę odporności, kondycji fizycznej i lepsze samopoczucie,
- swobodną zabawę w naturze,
- zwiększenie samodzielności,
- współpracę z innymi dziećmi i budowanie relacji w grupie,
- profilaktykę syndromu deficytu natury.

ROK W LESIE warsztaty terenowe

**Wiek:**

4 - 6 lat

Czas trwania:

60 minut

Miejsce warsztatów:

las na Giszowcu

Cena:

500,00 zł/grupa do 28 os. za warsztat (RABAT: 360 zł/grupa w przypadku trzech grup jednego dnia)

Podczas warsztatów poznamy las w różnych odsłonach. Sprawdzimy, jak zmienia się przyroda wraz z porami roku.

Posłuchamy, co szepczą jesienne liście, **przyjrzymy się** płatkom śniegu, **poczujemy zapach** wiosny i **dotkniemy** rozgrzanej słońcem ściółki - będziemy doświadczać natury wszystkimi zmysłami.

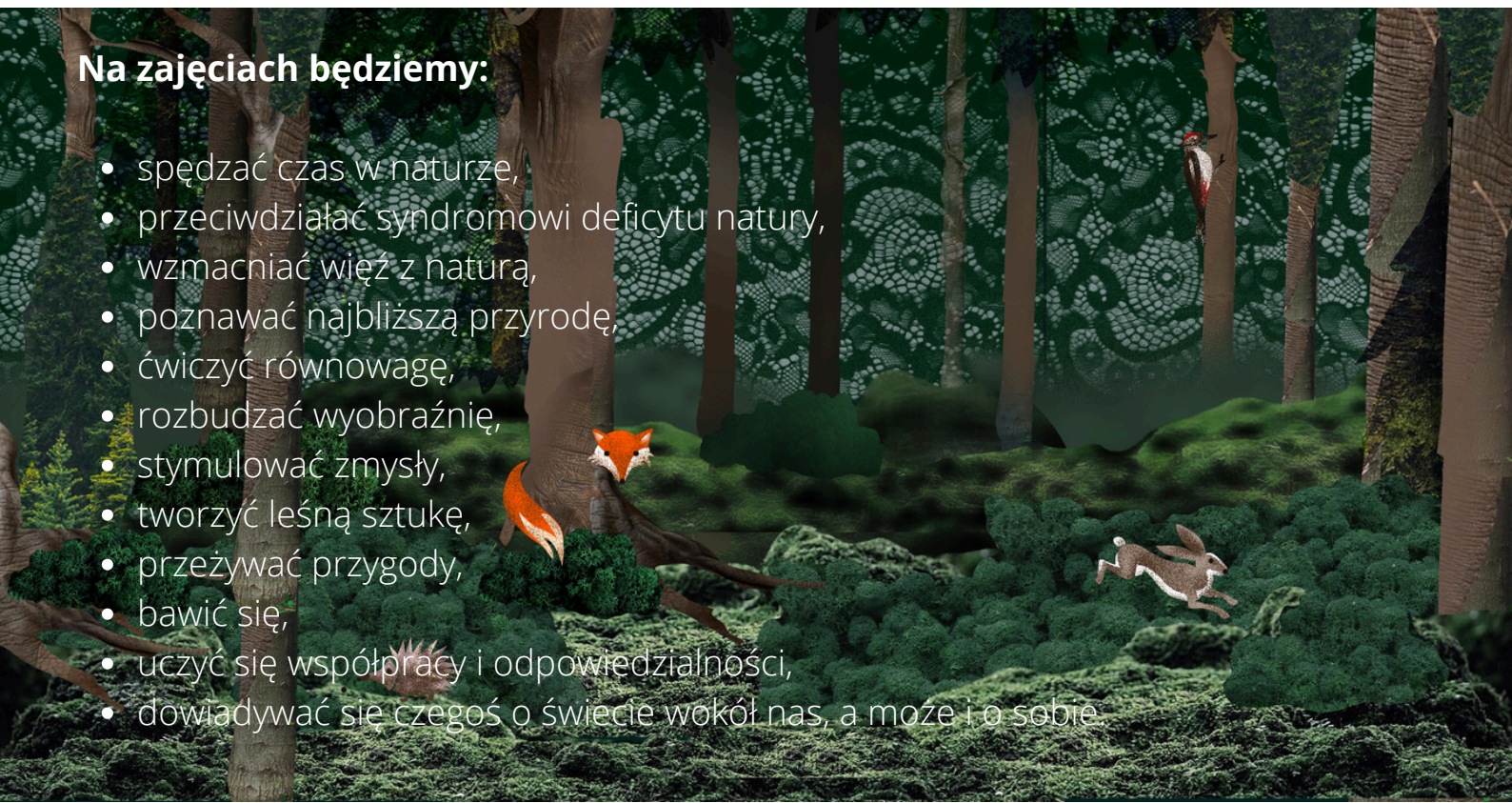


Las stanie się naszym placem zabaw, salą ćwiczeń

i przedszkolną ławeczką. Będziemy grzebać w ziemi, skakać wśród miękkich liści, łapać równowagę na kłodach, nosić patyki, przeżywać przygody, budować, zbierać, przyglądać się życiu lasu, odkrywać mikroświat (z użyciem lup), poznawać zwierzęta, rośliny i grzyby, bawić się, uczyć współpracy i samodzielności.

Na zajęciach będziemy:

- spędzać czas w naturze,
- przeciwdziałać syndromowi deficytu natury,
- wzmacniać więź z naturą,
- poznawać najbliższą przyrodę,
- ćwiczyć równowagę,
- rozbudzać wyobraźnię,
- stymulować zmysły,
- tworzyć leśną sztukę,
- przeżywać przygody,
- bawić się,
- uczyć się współpracy i odpowiedzialności,
- dowiadywać się czegoś o świecie wokół nas, a może i o sobie.



ROK W LESIE warsztaty terenowe - tematy

(Można uczestniczyć we wszystkich bądź w wybranych warsztatach z listy)



1. ORZECZY I NOSKI (wrzesień)

Jesienne warsztaty, podczas których przyjrzymy się owocom drzew. Sprawdzimy jakie są w dotyku, czy wydają dźwięki, wykorzystamy je do zabawy i tworzenia leśnej sztuki. Poznamy drzewa liściaste.

2. KOLORY I LIŚCIE (październik)

Warsztaty poświęcone jesiennym zmianom w przyrodzie. Sprawdzimy, jak pachnie jesień, jaka jest w dotyku, jakie ma kolory i dźwięki. Wykorzystamy opadłe liście do zabawy i wykonania leśnej sztuki poznając przy tym drzewa liściaste.

3. KŁODY I PNIAKI (listopad)

Sprawdzimy jak pełne życia są martwe drzewa i jak ważne są dla lasu. Poznamy zwierzęta, grzyby i inne organizmy, dla których martwe drzewa mogą być domem, pokarmem, schronieniem, mostem lub przedszkolem.

4. SZYSZKI I IGŁY (grudzień)

Warsztaty poświęcone drzewom iglastym. Sprawdzimy, czy wszystkie igły kłują jednakowo, odkryjemy, po co drzewom szyszki, dowiemy się, czy wiewiórka zostawia w lesie ogryzki i pocujemy orzeźwiającą moc olejków eterycznych.

5. ŚLADY I TROPY (styczeń)

Warsztaty w cichym zimowym lesie poświęcone śladom i tropom, jakie zostawiają zwierzęta. Dowiemy się, jak prawidłowo odczytywać ślady zwierząt, jak najciszej obserwować las, czy każdy ślad widać i które zwierzęta chodzą na palcach.

6. ŚNIEG I LÓD (luty)

Sprawdzimy jaki jest las zimą, posłuchamy go, przyjrzymy się jego kolorom, poznamy jego zapach. Jeśli będzie śnieg dokładnie go poznamy, wykorzystamy do budowania i tworzenia. Będziemy sprawdzać z czego powstał, w co może się zmienić. Zadbamy też o ciepłą atmosferę.

7. BUDZENIE WIOSNY (marzec)

Warsztaty skupione na poznawaniu wczesnowiosennego lasu. Będziemy odkrywać pierwsze oznaki wiosny, poszukiwać zieleni w jeszcze mało kolorowym lesie. Spróbujemy pomóc w budzeniu lasu, pożegnamy i podziękujemy zimie za odpoczynek, koncertowo przywitamy wiosnę.

8. PIÓRA I ŚPIEWY (kwiecień)

Będziemy nasłuchiwać, kto wiosną w lesie robi najwięcej hałasu, sprawdzać, czy każde piórko jest równie miękkie, przyglądać się ich kolorom. Sprawdzimy, czy łatwo zbudować gniazdo i wykarmić głodne pisklęta.

9. OWADY I PAJĄKI (maj)

Warsztaty poświęcone małym mieszkańcom lasu. Sprawdzimy na ilu nogach chodzi pająk, a na ilu mrówka, pogrzebiemy w glebie, by w powiększeniu poobserwować, kto tam żyje, poszukamy pajęczyn. Dowiemy po co pszczoła lata z kwiatka na kwiatek i czy oprócz miodu, możemy jej jeszcze za coś podziękować.

10*. KIJANKI I ZATOCZKI - tylko wybrane lokalizacje (maj)

Na tych warsztatach spotkamy się nad wodą, by sprawdzić co w niej żyje. Będziemy łowić, obserwować, podglądać i wypuszczać z powrotem w toń zatoczki, larwy ważek i kijanki. Posłuchamy jak brzmi przelewająca się woda, szumi trzcina i rechoczą żaby. Wyślemy kwieciste wodne życzenia.

11. SKRZYPY I PAPROCIE (czerwiec)

Warsztaty roślinne. Będziemy sprawdzać, czy każda roślina jest tak samo zielona, czy w lesie może pachnieć mizerią, czy wiosenny las jest przyjemny w dotyku. Uważnie przyjrzymy się liściom i łodygom. Wykonamy pachnącą pamiątkę z leśnej wyprawy.

OFERTA

warsztaty przyrodnicze
dla przedszkoli



Chcemy rozbudzić w dzieciach naturalną ciekawość, rozwijać uważność i skupienie oraz budować i wzmacniać więź z przyrodą.

Las stanowi idealną przestrzeń do prawidłowego rozwoju, by ćwiczyć motorykę dużą i małą, stymulować zmysły, regulować emocje.

Warsztaty prowadzone przez dwie doświadczone przewodniczki leśne,, będą się odbywać w kameralnych grupach, co pozwoli na uważne towarzyszenie dzieciom w ich sposobie odkrywania świata przyrody i relacji międzyludzkich.

ZAPRASZAMY DO DOŚWIADCZANIA LASU PRZEZ CAŁY ROK!

>> WARSZTATY TERENOWE **ROK W LESIE**

>> WARSZTATY STACJONARNE **LAS DO SAL**



KIM JESTEŚMY

Fundacja Leśne Projekty promuje wiedzę na temat korzystnego wpływu przyrody na nasze zdrowie oraz samopoczucie, popularyzuje kąpiele leśne, zachęca do świadomej obecności w naturze.



Prowadzimy przyrodnicze warsztaty terenowe dla szkół i przedszkoli, wyprawy w przyrodę dla rodzin oraz kąpiele leśne dla dzieci i dorosłych.

NASZ ZESPÓŁ

Nasz zespół to certyfikowane przewodniczki kąpiei leśnych, certyfikowane przewodniczki interpretacji dziedzictwa, leśne przewodniczki i edukatorki przyrody.

Agnieszka Dziacko-Pluta

Katarzyna Grabka

Alicja Kloczkowska

Agata Kloczkowska



CO DAJE DZIECIOM PRZEBYWANIE W PRZYRODZIE:

- stymulację zmysłów i integrację sensoryczną,
- naukę uważności, bycia tu i teraz,
- budowanie więzi z naturą,
- radość doświadczania przyrody i rozwijanie wiedzy w bezpośrednim kontakcie z naturą,
- rozwój motoryki, koordynacji ruchowej, równowagi w naturalnym środowisku,
- dużą dawkę ruchu na świeżym powietrzu,
- rozbudzanie ciekawości i kreatywności,
- harmonijny rozwój,
- poprawę odporności, kondycji fizycznej i lepsze samopoczucie,
- swobodną zabawę w naturze,
- zwiększenie samodzielności,
- współpracę z innymi dziećmi i budowanie relacji w grupie,
- profilaktykę syndromu deficytu natury.

LAS DO SAL warsztaty stacjonarne w przedszkolu



Wiek:

4 - 6 lat

Czas trwania:

30-45 minut

Miejsce warsztatów: przedszkole

Cena: 300,00 zł/ grupa do 28 os.

Termin: do uzgodnienia



TEMATY WARSZTATÓW:

TROPY

Na warsztatach poznamy sposoby w jaki chodzą dzikie (i domowe) zwierzęta i poćwiczmy poruszanie się tak jak one. Sprawdzimy, jakie zostawiają przy tym tropy i dowiemy się, kiedy najłatwiej tropić zwierzęta. Będziemy też chodzić jak wilki - na palcach, sznurując i trop w trop, a na pamiątkę wykonamy odbicie tropu w glinie.



ŚLADY

Na warsztatach dowiemy się, że tropy to nie jedyne ślady, jakie zwierzęta zostawiają w lesie. Posłuchamy dźwięków, które wydają, dotkniemy i poobserwujemy przez lupę szyszki, które zostały wyjedzone przez wiewiórkę, sprawdzimy, jaki ciężar nosi na głowie jeleni a jaki sarna.

DZIĘCIOŁY

Podczas warsztatów poznamy dzięcioły - ptaki, które często możemy spotkać, usłyszeć lub zobaczyć ślady ich obecności w parku i w lesie. Dowiemy się, że nie każdy dzięcioł jest czarno-biały, po co stuka i jak to się dzieje, że od tego stukania nie boli go głowa. Sprawdzimy, jak to jest być dzięciołem i długim językiem zdobywać pokarm. Zastanowimy się co właściwie jedzą dzięcioły. Dotkniemy też jego piórek, które mu w tym pomagają.

