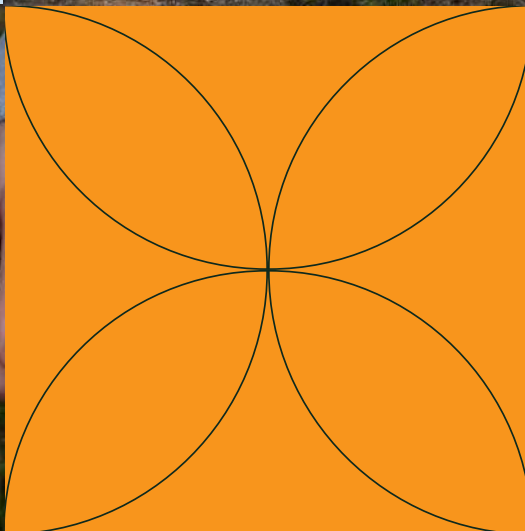
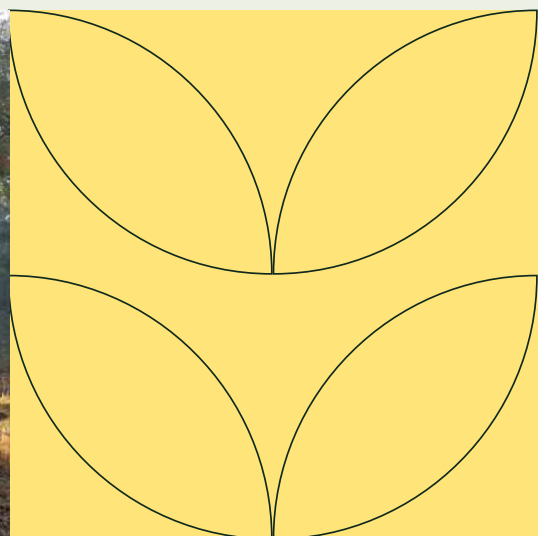
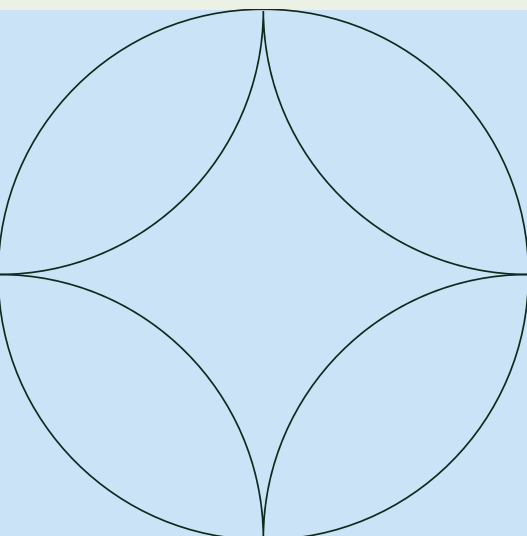


Warsztaty przyrodnicze dla przedszkoli – oferta



Niniejsza oferta stanowi własność intelektualną Fundacji Leśne Projekty i jest chroniona prawami autorskimi. Wszystkie informacje w niej zawarte są przeznaczone wyłącznie do wiadomości osób, do których są adresowane. Kopiowanie i udostępnianie całości lub części niniejszej oferty jest zabronione.

Oferta ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego

Chcemy rozbudzić w dzieciach naturalną ciekawość, rozwijać uważność i skupienie oraz budować i wzmacniać więź z przyrodą.

Las stanowi idealną przestrzeń do prawidłowego rozwoju, by ćwiczyć motorykę dużą i małą, stymulować zmysły, regulować emocje.

Warsztaty będą się odbywać w kameralnych grupach, co pozwoli na uważne towarzyszenie dzieciom w ich sposobie odkrywania świata przyrody i relacji międzyludzkich.

Zapraszamy do doświadczania lasu przez cały rok!

Co daje dzieciom przebywanie w przyrodzie

- stymulację zmysłów i integrację sensoryczną,
- naukę uważności, bycia tu i teraz,
- budowanie więzi z naturą,
- radość doświadczania przyrody i rozwijanie wiedzy w bezpośrednim kontakcie z naturą,
- rozwój motoryki, koordynacji ruchowej, równowagi w naturalnym środowisku, dużą dawkę ruchu na świeżym powietrzu,
- rozbudzanie ciekawości i kreatywności,
- harmonijny rozwój,
- poprawę odporności, kondycji fizycznej i lepsze samopoczucie,
- swobodną zabawę w naturze,
- zwiększenie samodzielności,
- współpracę z innymi dziećmi i budowanie relacji w grupie,
- profilaktykę syndromu deficytu natury.

Nasze warsztaty

ROK W LESIE – WARSZTATY TERENOWE

LAS DO SAL – WARSZTATY STACJONARNE



Kim jesteśmy

Fundacja Leśne Projekty promuje wiedzę o przyrodzie i jej korzystnym wpływie na zdrowie i samopoczucie, popularyzuje kąpiele leśne i zachęca do świadomej obecności w naturze.

Prowadzimy przyrodnicze warsztaty terenowe dla szkół i przedszkoli, wyprawy dla rodzin, kąpiele leśne dla dzieci i dorosłych oraz szkolenia dla nauczycieli oraz rodziców.

Nasz zespół to certyfikowane przewodniczki kąpieli leśnych, certyfikowane przewodniczki interpretacji dziedzictwa, leśne przewodniczki i edukatorki przyrody – **Katarzyna Grabka**, **Agata Kloczkowska** i **Alicja Kloczkowska**.

Gdzie działamy

Głównie w Katowicach i okolicach

Zapraszamy do kontaktu:



Katarzyna Grabka

T: 508-236-434

E: kontakt@lesneprojekty.pl



Alicja Kloczkowska

T: 798-954-878

E: warsztaty@lesneprojekty.pl



Agata Kloczkowska

T: 511-380-142

E: warsztaty@lesneprojekty.pl



Rok w lesie

warsztaty terenowe



Wiek: 4 - 6 lat

Czas trwania: 60 minut

Miejsce warsztatów: las do uzgodnienia

Cena: 500,00 zł/grupa do 28 os. za warsztat (RABAT: 400 zł/grupa w przypadku trzech grup jednego dnia)

Podczas warsztatów poznamy las w różnych odsłonach. Sprawdzimy, jak zmienia się przyroda wraz z porami roku. **Posłuchamy**, co szepczą jesienne liście, **przyjrzymy się** płatkom śniegu, **poczujemy** zapach wiosny i **dotkniemy** rozgrzanej słońcem ściółki - będziemy doświadczać natury wszystkimi zmysłami.

Las stanie się naszym placem zabaw, salą ćwiczeń i przedszkolną ławeczką. Będziemy grzebać w ziemi, skakać wśród miękkich liści, łapać równowagę na kłodach, nosić patyki, przeżywać przygody, budować, zbierać, przyglądać się życiu lasu, odkrywać mikroświat (z użyciem lup), poznawać zwierzęta, rośliny i grzyby, bawić się, uczyć współpracy i samodzielności.

Na zajęciach będziemy:

- spędzać czas w naturze,
- przeciwdziałać syndromowi deficytu natury,
- wzmacniać więź z naturą,
- poznawać najbliższą przyrodę,
- ćwiczyć równowagę,
- rozbudzać wyobraźnię,
- stymulować zmysły,
- tworzyć leśną sztukę,
- przeżywać przygody,
- bawić się,
- uczyć się współpracy i odpowiedzialności,
- dowiadywać się czegoś o świecie wokół nas, a może i o sobie.



Rok w lesie

warsztaty terenowe – tematy



(Można uczestniczyć we wszystkich bądź w wybranych warsztatach z listy)

1. ORZECHY I NOSKI (wrzesień)

Jesienne warsztaty, podczas których przyjrzymy się owocom drzew. Sprawdzimy jakie są w dotyku, czy wydają dźwięki, wykorzystamy je do zabawy i tworzenia leśnej sztuki. Poznamy drzewa liściaste.

2. KOLORY I LIŚCIE (październik)

Warsztaty poświęcone jesiennym zmianom w przyrodzie. Sprawdzimy, jak pachnie jesień, jaka jest w dotyku, jakie ma kolory i dźwięki. Wykorzystamy opadłe liście do zabawy i wykonania leśnej sztuki poznając przy tym drzewa liściaste.

3. KŁODY I PNIAKI (listopad)

Sprawdzimy jak pełne życia są martwe drzewa i jak ważne są dla lasu. Poznamy zwierzęta, grzyby i inne organizmy, dla których martwe drzewa mogą być domem, pokarmem, schronieniem, mostem lub przedszkolem.

4. SZYSZKI I IGŁY (grudzień)

Warsztaty poświęcone drzewom iglastym. Sprawdzimy, czy wszystkie igły kłują jednakowo, odkryjemy, po co drzewom szyszki, dowiemy się, czy wiewiórka zostawia w lesie ogryzki i pocujemy orzeźwiającą moc olejków eterycznych.

5. ŚLADY I TROPY (styczeń)

Warsztaty w cichym zimowym lesie poświęcone śladom i tropom, jakie zostawiają zwierzęta. Dowiemy się, jak prawidłowo odczytywać ślady zwierząt, jak najciszej obserwować las, czy każdy ślad widać i które zwierzęta chodzą na palcach.

6. ŚNIEG I LÓD (luty)

Sprawdzimy jaki jest las zimą, posłuchamy go, przyjrzymy się jego kolorom, poznamy jego zapach. Jeśli będzie śnieg dokładnie go poznamy, wykorzystamy do budowania i tworzenia. Będziemy sprawdzać z czego powstał, w co może się zmienić. Zadbamy też o ciepłą atmosferę.

7. BUDZENIE WIOSNY (marzec)

Warsztaty skupione na poznawaniu wczesnowiosennego lasu. Będziemy odkrywać pierwsze oznaki wiosny, poszukiwać zieleni w jeszcze mało kolorowym lesie. Spróbujemy pomóc w budzeniu lasu, pożegnamy i podziękujemy zimie za odpoczynek, koncertowo przywitamy wiosnę.

8. PIÓRA I ŚPIEWY (kwiecień)

Będziemy nasłuchiwać, kto wiosną w lesie robi najwięcej hałasu, sprawdzać, czy każde piórko jest równie miękkie, przyglądać się ich kolorom. Sprawdzimy, czy łatwo zbudować gniazdo i wykarmić głodne pisklęta.

9. OWADY I PAJĄKI (maj)

Warsztaty poświęcone małym mieszkańcom lasu. Sprawdzimy na ilu nogach chodzi pająk, a na ilu mrówka, pogrzebiemy w glebie, by w powiększeniu poobserwować, kto tam żyje, poszukamy pajęczyn. Dowiemy po co pszczoła lata z kwiatka na kwiatek i czy oprócz miodu, możemy jej jeszcze za coś podziękować.

10. KIJANKI I ZATOCZKI – tylko wybrane lokalizacje (maj)

Na tych warsztatach spotkamy się nad wodą, by sprawdzić co w niej żyje. Będziemy łowić, obserwować, podglądać i wypuszczać z powrotem w torń zatoczki, larwy ważek i kijanki. Posłuchamy jak brzmi przelewająca się woda, szumi trzcina i rechoczą żaby. Wyślemy kwieciste wodne życzenia.

11. SKRZYPY I PAPROCIE (czerwiec)

Warsztaty roślinne. Będziemy sprawdzać, czy każda roślina jest tak samo zielona, czy w lesie może pachnieć mizerią, czy wiosenny las jest przyjemny w dotyku. Uważnie przyjrzymy się liściom i łodygom. Wykonamy pachnącą pamiątkę z leśnej wyprawy.

Las do sal

warsztaty stacjonarne w przedszkolu

**LAS DO
SAL**
warsztaty
stacjonarne

Wiek: 3 - 6 lat

Czas trwania: 30-60 minut

Miejsce warsztatów: przedszkole

Cena: 400,00 zł/ grupa do 28 os. (RABAT: 320 zł/grupa w przypadku trzech grup jednego dnia)

Termin: do uzgodnienia

TROPY

Poznamy sposoby w jaki chodzą dzikie (i domowe) zwierzęta i poćwiczymy poruszanie się tak jak one. Sprawdzimy, jakie zostawiają przy tym tropy i dowiemy się, kiedy najłatwiej tropić zwierzęta. Będziemy też chodzić jak wilki - na palcach, sznurując i trop w trop, a na pamiątkę wykonamy odbicie tropu w glinie.

ŚLADY

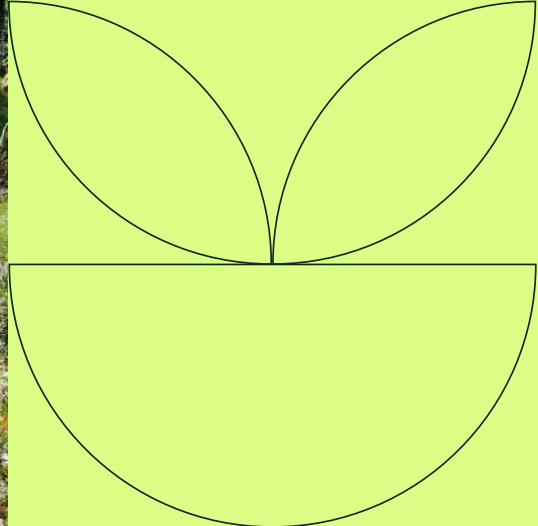
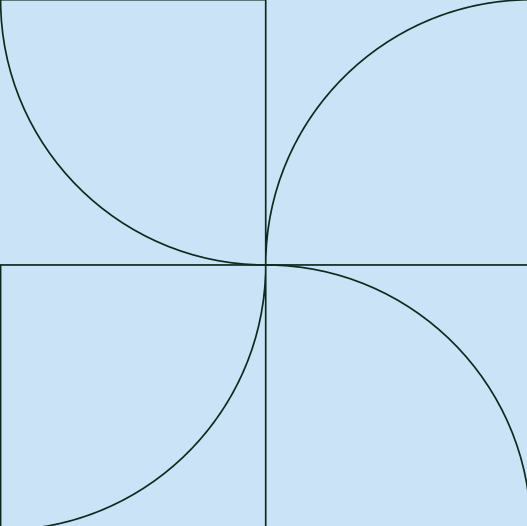
Dowiemy się, że tropy to nie jedyne ślady, jakie zwierzęta zostawiają w lesie. Posłuchamy dźwięków, które wydają, dotkniemy i poobserwujemy przez lupę szyszki, które zostały wyjedzone przez wiewiórkę, sprawdzimy, jaki ciężar nosi na głowie jeleni a jaki sarna.

DZIĘCIOŁY

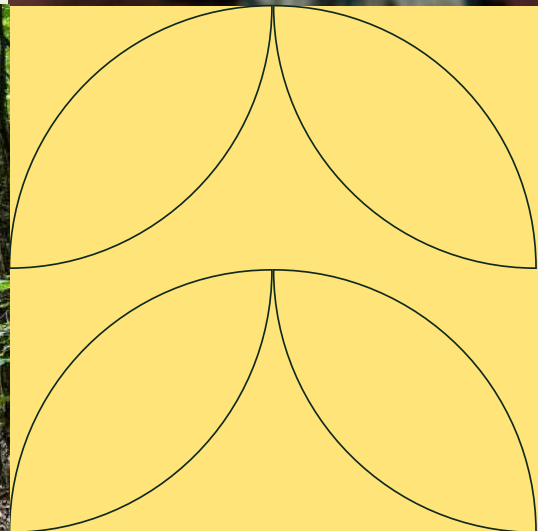
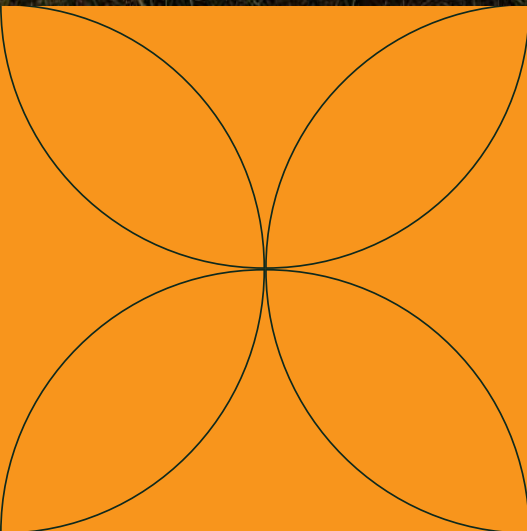
Poznamy dzięcioły - ptaki, które często możemy spotkać, usłyszeć lub zobaczyć ślady ich obecności w parku i w lesie. Dowiemy się, że nie każdy dzięcioł jest czarno-biały, po co stuka i jak to się dzieje, że od tego stukania nie boli go głowa. Sprawdzimy, jak to jest być dzięciołem i długim językiem zdobywać pokarm. Zastanowimy się co właściwie jedzą dzięcioły. Dotkniemy też jego piórek, które mu w tym pomagają.

O IGŁACH I SZYSZKACH

Dowiemy się czy w lesie rosną choinki. Poznamy czym różnią się drzewa iglaste, które możemy spotkać w okolicznych lasach. Będzie okazja dotykać, wąchać, obserwować. Poznamy też zwierzęta związane z tymi drzewami. Na koniec zrobimy ozdobę na własną choinkę.



Tree Your Mind



Fundacja
Leśne
Projekty

Katarzyna Grabka
T: 508-236-434
E: kontakt@lesneprojekty.pl

Alicja Kloczkowska
T: 798-954-878
E: warsztaty@lesneprojekty.pl

Agata Kloczkowska
T: 511-380-142
E: warsztaty@lesneprojekty.pl